

こんな症状はありませんか？

うつ状態・気分障害

- ・ゆううつでやる気がでない
- ・イライラすることが多い、落ち着かない
- ・食欲がない、体重が減ってきている
- ・悲しい、楽しくない、面倒、くよくよ悩む、集中力の低下など

睡眠障害

- ・眠れない、寝つきが悪い
- ・夜中、早朝に目が覚める
- ・眠りが浅い、熟睡感がない

心身症

- ・頭痛、腹痛、便秘、下痢などの身体症状があるのに検査では異常がない

ストレス／適応障害・不安障害・神経症

- ・対人関係が上手くいかない、過労・強いストレスを感じる
- ・不安や恐怖からパニックになることがある
- ・人前で過度に緊張する、人の視線が気になる
- ・その他、動悸、発汗、ふるえ、しびれ、息苦しさ、めまい、ふらつき、吐き気など

認知症

- ・物忘れ（昔のことではなく、最近のことを忘れてしまう）
～例えば、食事をした直後に、食事をしたことを忘れてしまう
- ・今が「いつ」、ここが「どこ」、周りの人が「だれ」なのか分からない
- ・興奮しやすかったり、逆に元気がなくなったりと、感情が不安定
- ・考える、理解する、判断する力が低下する
- ・その他、幻覚・妄想、徘徊、不眠、異食（食べ物以外の物を口にすること）など

その他

- ・統合失調症～主に青年期に発症、幻覚、妄想、興奮、意欲低下、うつ、不安、引きこもりなど様々な症状を示します。
- ・摂食障害～拒食、過食またはその両方をくりかえす

身体の病だけではなく、こころの病においても、早期発見・早期治療が何よりも重要です。これらの症状に心当たりがある方は、お気軽にご相談ください。

相談員までご相談ください
TEL:092-503-7070

 医療法人 同仁会
乙金病院